

*Version française ci-dessous*

**Sara Riel Inc. – Mental Health and Addiction Supports for Manitobans**

**COVID-19 Financial Benefit Information and Resources**

*Winnipeg, MB - March 31, 2020*

As we navigate through these difficult and unprecedented times, one of the biggest sources of stress is or will be employment and access to financial benefits. This alone can have a tremendous impact on our mental health and overall well-being, in addition to everything else.

Some questions you may be asking are:

**“What happens if I’m laid off or lose my job?”**

**“What benefit is right for me?”**

**“How will I pay my bills?”**

**“How do I apply? Where do I apply?”**

**“Where can I get help to navigate these systems?”**

During this time of increased stress, it can be difficult to know where to turn or what to do.

In response to this, Sara Riel Inc.’s Employment Services are here to provide you with information and support on the differing benefits available, as well as support in employment related skills such as cover letters, resume writing, job searching, interviewing and mental health support. Our staff are continually reviewing and committed to keeping up to date on the latest benefits available, who is eligible, and how to apply.

We are all in this together, and Sara Riel is here to support you while we all work through these challenging times. If you do have questions regarding employment supports, provincial/federal benefits, or mental health concerns, please do not hesitate to contact us at:

**204-237-9263 ext. 137**

-30-

For media contact

**Cameron Tindall**, Sara Riel Inc. Manager of Mental Health and Addiction Services  
204-237-9263 ext. 150 [ctindall@sararielinc.com](mailto:ctindall@sararielinc.com)

*Sara Riel offers services in Counselling, Employment Services, Community Mentorship and Portable Housing Benefits to people with mental health challenges and addictions for the past 43 years.*

**Sara Riel Inc. - Services de soutien en santé mentale et en toxicomanie pour les Manitobains**

**Renseignements sur les avantages financiers et sur les ressources  
relativement à la COVID-19**

*Winnipeg (Manitoba) - le 31 mars 2020*

Alors que nous traversons une période difficile et sans précédent, l'une des plus grandes sources de stress est ou sera l'emploi et l'accès aux avantages financiers. À lui seul, ce facteur peut avoir un effet considérable sur notre santé mentale et notre bien-être en général, en plus de tout le reste.

Voici quelques questions que vous vous posez peut-être :

- « **Que se passe-t-il si je suis licencié ou si je perds mon emploi? »**
- « **Quelle prestation me convient le mieux? »**
- « **Comment vais-je payer mes factures? »**
- « **Comment faire une demande? Où soumettre ma demande? »**
- « **Où puis-je obtenir de l'aide pour m'orienter dans ces systèmes? »**

Pendant cette période de stress accru, il peut être difficile de savoir à qui s'adresser ou quoi faire.

C'est pourquoi les services d'emploi de Sara Riel Inc. sont là pour vous fournir des renseignements et un soutien sur les différentes prestations disponibles, ainsi qu'un soutien en matière de compétences liées à l'emploi, telles que les lettres de présentation, la rédaction de CV, la recherche d'emploi, les entretiens et le soutien en matière de santé mentale. Notre personnel est constamment à l'écoute et s'engage à se tenir au courant des dernières prestations disponibles, des personnes admissibles et de la façon de présenter une demande.

Nous sommes tous concernés, et Sara Riel est là pour vous soutenir pendant que nous nous efforçons ensemble à traverser cette période difficile. Si vous avez des questions concernant l'aide à l'emploi, les prestations provinciales/fédérales ou les problèmes de santé mentale, n'hésitez pas à communiquer avec nous au :

**204-237-9263 poste 137**

-30-

Source :

---

**Cameron Tindall**, Gestionnaire des services de soutien en santé mentale et en toxicomanie  
204-237-9263, poste 150 ctindall@sararielinc.com

*Depuis 43 ans, Sara Riel offre des services de conseil et d'emploi, de l'entraide communautaire et des allocations de logement transférables aux personnes souffrant de problèmes de santé mentale et de toxicomanie.*